



„Zu Fuß in die Schule gehen ist gesund, macht Spaß und stärkt Freundschaften. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, damit das Abenteuer Schulweg zu einem sicheren Erlebnis wird.“

Alles Gute!

*Ihr Udo Landbauer
LH-Stellvertreter*



„Damit unsere Schülerinnen und Schüler nicht nur gerne, sondern auch sicher in die Schule kommen.“

Alles Gute!

*Ihre Christiane Teschl-Hofmeister
Landesrätin*

© Land NÖ

Schon gesehen?

Mit dem QR-Code kommen Sie direkt zum Erklärvideo!

radland.at/sicherer-schulweg



Findest du den richtigen Weg in die Schule?



Zu Fuß in die Schule



Auftraggeber: Radland GmbH, Werkstättenstraße 13, 3100 St. Pölten
Text und Inhalt: UBZ Steiermark, Graz, ubz-stmk.at | Klimabündnis Österreich, Wien, klimabuendnis.at, St. Pölten | Oktober 2024
Unterstützt durch: Regionales Mobilitätsmanagement NÖ
Gestaltung: message Marketing- und Communications GmbH, message.at | Illustrationen: Smashing Studio
Druck: Abteilung Gebäudeverwaltung, Amtsdruckerei, 3109 St. Pölten

© Shutterstock: gorilaimages

Schritt für Schritt die Welt begreifen

Ich schaff das!



Am Anfang steht Bewegung

Alle unsere Erfahrungen werden im Gehirn abgespeichert, so auch unsere Bewegungserfahrungen. Erfahrungen sind wichtig, weil sich daraus unser Denken entwickelt. Je mehr Erfahrungen gemacht werden, desto vielseitiger sind die Denkleistungen. Fehlt die Bewegung, fehlt die Basis – das Fundament – für eine gesunde Ausbildung des Gehirns.

Der Schulweg: eine Quelle wertvoller Erfahrungen

- Ein zu Fuß zurückgelegter Schulweg bietet vielfältige Lerngelegenheiten.
- Kinder, die zu Fuß gehen, sind wacher, aufmerksamer und konzentrierter.
- Sie entwickeln räumliches Vorstellungsvermögen und lernen, die Welt zu BEGREIFEN. Das wirkt sich unmittelbar auf das Verständnis von Zusammenhängen und auf mathematische Fähigkeiten aus.
- Sie treffen Freundinnen und Freunde und lernen soziale Kompetenz.
- Durch die Auseinandersetzung mit kleinen Aufgaben und Schwierigkeiten am Schulweg wird ihre Kreativität angeregt.
- Das aktive Zugehen auf Probleme stärkt auch das Selbstvertrauen und die Widerstandskraft der Kinder. Das sind Schlüsselqualifikationen, um die Herausforderungen der Zukunft gut bewältigen zu können.

Tipp!

Bewegung ist der Schlüssel zu einer positiven körperlichen und geistigen Entwicklung jedes Kindes. Damit unsere Kinder das Abenteuer Schulweg sicher meistern können, heißt es „Adleraugen auf“. Wichtig ist der Abstand zum Straßenverkehr, aber auch zu unbekannten Personen. Schlaue Füchse gehen nicht mit Fremden mit. Sprechen Sie zu Hause darüber.



© Shutterstock: Evgeniy Kalinovskiy

Wie unterstütze ich mein Kind am Schulweg?



Wählen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den Schulweg bereits einige Wochen vor dem Schulanfang aus.



Machen Sie gemeinsam Gefahrenquellen ausfindig.



Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um Ihr Kind in Ruhe zu begleiten.



Bestärken Sie es in seinen Fähigkeiten.

Übung macht den Meister:

Nach mehrmaligem gemeinsamem Üben erkennen Sie selbst, wann Ihr Kind bereit ist, den Weg allein zu gehen.

